

Inspir'Action : un après-midi ludique pour comprendre comment la qualité de l'air agit sur notre santé

Le mercredi 7 octobre 2026, de 15h à 17h30, le Centre socioculturel Jean Prévost de Saint-Étienne-du-Rouvray accueille *Inspir'Action*, un après-midi gratuit et ouvert à tous consacré à la qualité de l'air et à ses effets sur la santé respiratoire. Construit par le CHU Rouen Normandie, Atmo Normandie, Le Foyer Stéphanaïs et les Laboratoires Gilbert, avec le soutien de la Ville de Saint-Étienne-du-Rouvray, l'événement est né du parcours de la Convention des Entreprises pour le Climat (CEC) Normandie.



Informations pratiques

Quand : mercredi 7 octobre 2026, de 15h à 17h30

Où : Centre socioculturel Jean Prévost, place Claude-Collin, Saint-Étienne-du-Rouvray

Tarif : gratuit et ouvert à tous

Inscription : sur Eventbrite (recommandée)

<https://www.eventbrite.com/e/billets-inspiration-2001773698017>

Un rendez-vous conçu à l'échelle du quartier

Pas de grandes conférences, mais un format pensé pour être ludique, concret et accessible à tous.

Organisé en amont de la [Journée nationale de la qualité de l'air](#), l'après-midi propose :

- des ateliers ludiques pour mieux comprendre la qualité de l'air et son impact sur la santé avec Atmo Normandie et sa maison du Bon'Air ;
- des échanges avec un médecin pneumologue-allergologue du CHU de Rouen sur les liens entre pollution de l'air et santé respiratoire ;
- un atelier animé par les Laboratoires Gilbert, avec leur marque Marimer, autour des gestes d'hygiène nasale.

Des familles volontaires pourront en outre mesurer la qualité de l'air de leur logement pendant plusieurs semaines, grâce à des capteurs de particules fines prêtés par Atmo Normandie, avant une restitution collective.

Une démarche née de la CEC

La Convention des Entreprises pour le Climat

La CEC est une association d'intérêt général, créée en 2020, qui accompagne des collectifs de dirigeants dans des parcours pour repenser leur modèle économique face aux limites planétaires. En Normandie, le parcours CEC Territoire Normandie réunit des organisations du territoire : chacune y élabore une feuille de route, puis explore avec les autres des formes de coopération. La promotion 2 s'achève avec une soirée de clôture le 13 octobre au MoHo, à Caen ; la promotion 3 débutera en mars 2027.

Du parcours au Projet Coopératif Territorial

Inspir'Action s'inscrit dans un Projet Coopératif Territorial (PCT) : plusieurs acteurs du territoire (santé hospitalière, surveillance de la qualité de l'air, logement social, entreprise) se retrouvent autour d'un même enjeu, ici la santé respiratoire, pour passer de l'intention à l'action commune.

Les partenaires

[CHU Rouen Normandie](#) · [Atmo Normandie](#) · [Le Foyer Stéphanaï \(groupe Arcade VYV\)](#) · [Laboratoires Gilbert](#)

Avec le soutien de la [Ville de Saint-Étienne-du-Rouvray](#) et de la [CEC Normandie](#).

À propos du CHU Rouen Normandie

Premier établissement de santé de Normandie, le CHU Rouen Normandie assure une mission de soins de proximité pour 600 000 habitants et un rôle de recours pour un bassin d'environ 2 millions d'habitants. Centre hospitalier universitaire, il conjugue soins, enseignement et recherche, et il est l'établissement support du Groupement hospitalier de territoire (GHT) Rouen Cœur de Seine.

À Propos d'Atmo Normandie

Atmo Normandie est l'association agréée par l'Etat pour surveiller la qualité de l'air en Normandie. Elle informe, accompagne et met son expertise au service des acteurs du territoire. Sa raison d'être guide son action : être un observatoire engagé pour un air meilleur. Elle traduit cette ambition à travers trois missions : surveiller, rendre accessible la connaissance et accompagner les acteurs. À travers ces missions, Atmo Normandie joue un double rôle : expert scientifique et médiateur entre les acteurs normands.

À Propos du Foyer Stéphanaï (Groupe Arcade VYV)

Filiale du groupe Arcade-VYV, Le Foyer Stéphanaï est une entreprise sociale pour l'habitat créée en 1929. Propriétaire de près de 5 000 logements répartis sur 45 communes de Seine-Maritime et de l'Eure, il considère que logement et santé sont indissociables et veut faire du logement un déterminant de santé. Il est société à mission depuis 2024.

À propos des Laboratoires Gilbert

Depuis plus de 100 ans, au fil de plusieurs générations, les Laboratoires Gilbert développent des solutions de santé et de bien-être en puisant dans les ressources et les bienfaits de la nature. Implanté en Normandie et en Bretagne, le groupe compte environ 1 000 collaborateurs et 5 sites de fabrication. Sa marque Marimer anime un atelier lors de l'événement.

Contacts presse

Sylvie CHOPIN, Directrice innovation et Développement, Laboratoires Gilbert schopin@labogilbert.fr Tel 06.42.02.38.70

Agathe COMPOINT, Responsable Transition Ecologique, CHU Rouen, agathe.compoint@chu-rouen.fr Tel 02 32 88 59 77

Mickaël BUQUET, Directeur Adjoint, Le Foyer Stéphanaï, mickael.buquet@foyer-stephanais.fr Tel 06.79.05.21.21

Christelle BELLANGER, Responsable communication, Atmo Normandie, christelle.bellanger@atmonormandie.fr, Tel 06 89 33 91 91