

**10/06**  
**2026**  
**10:06** **LA MINUTE**  
**INTERNATIONALE**  
**DES ODEURS**  
Respirez, ressentez, écrivez



## La Lettre de La Minute internationale des odeurs - n°10

---

### Webinaire pour les ambassadeur·rices de La Minute 2026 - Mercredi 13 mai 2026 de 14 à 15h

Vous vous interrogez sur votre rôle d'ambassadeur·rice ?

- Qu'est-ce que La Minute internationale des odeurs exactement ?
- En quoi consiste le rôle d'ambassadeur·rice ?
- Comment se déroule concrètement une Minute avec un groupe ?
- Quels sont les points clés pour bien l'organiser ?
- Comment communiquer efficacement avant, pendant et après l'événement ?
- Quels témoignages, astuces et conseils peuvent vous aider ?
- Et que dire de la grande cause 2026 : les patrimoines olfactifs ?

Nous répondrons à toutes vos questions lors de ce webinaire :

 **Le Mercredi 13 mai 2026**

 **De 14h à 15h**

N'hésitez pas à partager largement cette invitation autour de vous !

Inscrivez vous gratuitement au webinaire ici :

[S'inscrire au webinaire](#)

---

## Découvrez les ambassadeur·rices et membres du comité de pilotage de La Minute 2026 !

Grâce à l'engagement précieux des **membres du comité de pilotage**, et des **ambassadeur·ices**, La Minute 2026 continue de grandir et de proposer une expérience toujours plus riche et fédératrice.

En savoir plus

---

## Le 10 juin à 10h06, participez à la Minute dans un jardin !

### Jardin des Plantes de Paris

Le **10 juin 2026 à 10h06**, rejoignez-nous au **Jardin des Plantes de Paris** pour célébrer ensemble La Minute internationale des odeurs.



Jardin des Plantes de Paris © MNHN - F.-G. Grandin

Cette édition 2026 est placée sous le parrainage de **Marc-André Sélosse**, qui souligne régulièrement dans ses publications et conférences, l'importance de l'odorat dans les sciences du vivant. L'événement bénéficie également du soutien de **BioGee**.

📍 **Rendez-vous au Jardin des Plantes de Paris à 9h20, à côté de la grande serre, allée des Becquerel.**

#### Au programme :

- 09h36 - Ouverture par **Atmo Normandie**
- Mot d'accueil par **Marc-Andre Sellosse**
- **Matthieu Simonet** lance La Minute
- 10h06 - Son de cloche et début de La Minute
- Lecture des bristol en sous-groupes
- 10h26 - Clôture et remerciements

### Jardin des Plantes de Rouen

Le **10 juin à 10h06**, rejoignez l'association **Les Amis des Fleurs** au **Jardin des Plantes de Rouen** pour vivre La Minute internationale des odeurs.



Jardin des Plantes de Rouen © SMA76-M.Harel

Au cœur du Jardin des Plantes de Rouen, le mois de juin offre une richesse olfactive exceptionnelle : laissez-vous porter par les parfums de la roseraie, du carré des aromatiques, ainsi que par les surprenantes notes d'agrumes présentes dans certains espaces.

**📍 Rendez-vous au Jardin des Plantes de Rouen à 9h46, en face de la grande serre.**

#### **Au programme :**

- 9h46 - Accueil et ouverture par l'association Les Amis des Fleurs
- Mot d'accueil du Jardin des Plantes de Rouen
- Les Amis des Fleurs lance La Minute
- 10h06 - Son de cloche et début de La Minute
- Lecture des bostols en groupes
- 10h26 - Fin, échanges avec les organisateurs

La Minute internationale des odeurs se poursuivra pour les personnes qui le souhaitent par la découverte (notamment olfactive) de la toute nouvelle allée des agrumes par les jardiniers du Jardin des Plantes.

### **Les Jardins Suspendus du Havre**

Le **10 juin à 10h06**, participez à La Minute internationale des odeurs dans [Les Jardins Suspendus du Havre](#).



Jardins Suspendus © Samuel Craquelin

Situés dans un ancien fort dont les bastions offrent une vue exceptionnelle sur la mer, le port et la ville basse. Les serres de collection regorgent de trésors : plantes parfumées ou aromatiques, végétaux de tous les pays, orchidées, bégonias...

**📍 Rendez-vous à 9h30 aux Jardins Suspendus du Havre à l'entrée des serres de collection.**

#### **Au programme :**

- 9h30 – Accueil des participants et présentation de la démarche
- Promenade libre dans les jardins
- 10h06 – Son de cloche et début de La Minute
- Vers 10h30 – Retour et lecture des bostols en groupe
- 11h30 – Clôture de l'atelier

La Minute internationale des odeurs se poursuivra pour les personnes qui le souhaiteront par la découverte de l'Exposition : « **Retour sur La Minute internationale des odeurs 2025** » dans l'alvéole n°10.

Découvrez une sélection des bristol collectés lors de l'édition précédente ainsi qu'une sensibilisation aux enjeux liés au diagnostic de l'anosmie (absence d'odorat), thème phare de l'édition 2025.

## Nouvelle version du Guide pédagogique *Introduction à l'olfaction*



Le guide pédagogique « *Introduction à l'olfaction* » a été mis à jour pour l'édition 2026 de La Minute. Il propose un parcours pédagogique **pour les enseignants et encadrants de groupes** (cycles 1 à 3, avec une extension possible au cycle 4). Il est structuré en **plusieurs séances** pour explorer les cinq sens, avec une attention particulière portée à **l'odorat**.

Ce guide est **facultatif** mais constitue néanmoins un **appui pour préparer et animer La Minute internationale des odeurs auprès d'un groupe**.

Initialement pensé pour le milieu scolaire, ce support est **adaptable** et peut être utilisé par tout encadrant de groupe, en fonction de son public et de son contexte.

Découvrir le guide pédagogique

## Entretien avec Roberta Deiana, ambassadrice de La Minute internationale des odeurs 2026 en Italie



©Roberta Deiana

Écrivaine et copywriter, depuis 20 ans, **Roberta Deiana** écrit et mène des recherches sur la **gastronomie** et les **parfums**.

En tant qu'**intervenante et formatrice**, elle a animé de nombreux **ateliers et événements expérimentiels** où elle mêle **littérature, cuisine, parfums et art**.

**Autrice de plusieurs livres** sur les parfums et la cuisine dont ***Atlante degli odori ritrovati***, publié chez HarperCollins (2021), elle est également la créatrice du podcast ***Il profumo del Destino***, dans lequel elle raconte **comment les odeurs et les parfums ont changé la vie de grandes figures historiques**, de Marie-Antoinette à Élisabeth I d'Angleterre, de Napoléon à Maria Callas.

Dans cet entretien, Roberta Deiana nous parle de **l'odorat comme un langage invisible et puissant**, capable d'enrichir profondément notre expérience du monde et de **raviver nos émotions**.

Elle défend l'idée que ce sens, souvent sous-estimé, est essentiel pour **se reconnecter à soi et à la beauté du quotidien**.

*« Prenditi un minuto di pura bellezza. Non può che farti bene. »*

*« Accorde-toi une minute de pure beauté. Cela ne peut que te faire du bien. »*

*Roberta Deiana*

Pour découvrir l'entretien complet, rendez-vous sur notre site internet !

Découvrir l'entretien

Découvrez les odeurs des éditions précédentes :



Atmo Normandie

3 place de la pomme d'or, 76000, Rouen, France

Contactez-nous sur :  [mio@atmonormandie.fr](mailto:mio@atmonormandie.fr) ou  +33 2 35 07 94 30



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu notre lettre car vous êtes dans notre annuaire.

[Me désinscrire](#) | [Modifier mes préférences](#)