

10/06 2026 10:06

LA MINUTE INTERNATIONALE DES ODEURS

Respirez, ressentez, écrivez



PROTOCOLE POUR UN GROUPE OU UNE CLASSE

Ce protocole s'adresse aux enseignants, animateurs et encadrants souhaitant faire vivre l'expérience de **LA MINUTE INTERNATIONALE DES ODEURS** à un groupe.

L'odorat, sens souvent sous-estimé, joue un rôle essentiel dans notre manière de percevoir le monde. **LA MINUTE INTERNATIONALE DES ODEURS** est une expérience sensorielle d'écriture, sur une idée de l'écrivain **Mathieu Simonet**, qui invite chacun à prendre conscience de l'importance des odeurs dans notre environnement et dans notre mémoire.

Le 10 juin à 10h06, les participants sortent explorer le monde avec leur nez. Dès qu'une odeur les interpelle, ils prennent le temps de la ressentir puis de la décrire sur un carton bristol (10x15 cm). Les bostols collectés doivent ensuite être rassemblés par l'encadrant et envoyés à : Atmo Normandie, 3 place de la Pomme d'Or, 76000 Rouen, France.

PRÉPARATION

📍 Décidez en amont du lieu d'observation olfactive et du périmètre à ne pas dépasser (par exemple la cour de l'établissement ou un parc à proximité).

⚠️ Ce périmètre « d'exploration odorante » devra être suffisamment grand pour que chacun puisse vivre son expérience sensorielle sans être gêné par la proximité des autres, tout en restant suffisamment restreint pour permettre aux encadrants de surveiller facilement les participants, notamment s'il s'agit d'enfants.

👤 Afin de favoriser la concentration et d'éviter toute influence mutuelle, demandez aux participants de mener l'expérience individuellement.

✍️ Distribuez les cartons bostols avant de sortir. Chacun doit être muni d'un stylo, et si possible d'un support pour faciliter l'écriture à l'extérieur. Sans oublier de se vêtir en fonction de la météo.

🕒 Prévoyez un temps suffisant avant de quitter la salle pour vous rendre avec le groupe sur le lieu d'observation, afin de pouvoir commencer l'expérience précisément à 10h06.

DÉROULÉ

 Prenez le temps de présenter La Minute aux participants. Vous pouvez vous appuyer sur le texte d'introduction du protocole ainsi que sur les ressources disponibles sur le site d'Atmo Normandie.

 Expliquez ensuite le déroulement de l'expérience au groupe avant de sortir et assurez-vous que chacun l'ait bien compris. Précisez qu'il s'agit à la fois d'une démarche scientifique et artistique. S'il s'agit d'élèves, rassurez-les en indiquant qu'il n'y a pas d'évaluation, ni de bonne ou de mauvaise réponse.

 Un signal sonore (cloche, sifflet, musique depuis un téléphone, etc.) peut être utilisé pour marquer le début de l'expérience à 10h06 et lui donner un caractère solennel. L'expérience ne doit pas être trop longue : il est conseillé d'y mettre fin vers 10h16, également par un second signal sonore.

 Si certains participants ne perçoivent aucune odeur, invitez-les à l'indiquer sur leur carton bristol, par exemple en écrivant « Je n'ai rien senti ». Valoriser cette réponse en rappelant que, pour les scientifiques, un résultat égal à zéro est un résultat de l'expérience.

 Les personnes encadrant le groupe sont également invitées, si elles le souhaitent, à participer à l'expérience : d'une part en remplissant un carton bristol blanc comme les autres participants, et d'autre part en consignnant leurs observations sur un carton bristol de couleur (déroulement de l'atelier, réactions du groupe, ressenti général, etc.). Vous pouvez ensuite l'envoyer avec les autres bristols des participants à Atmo Normandie.

Vous êtes enseignant ou animateur ? Vous pouvez **télécharger notre guide**
Introduction à l'olfaction



CLÔTURE & VALORISATION

 Afin de renforcer la dimension collective et participative de l'expérience, il est recommandé de prévoir un temps de partage à la fin. Le groupe peut se rassembler dans un espace dédié pour un moment d'échange et de mise en commun des ressentis.

 Chaque participant est invité, s'il le souhaite, à lire à voix haute le texte qu'il a rédigé sur son carton bristol. Cette lecture se fait à tour de rôle, dans le respect et l'écoute, sans commentaires ni jugements de la part du reste du groupe, afin de préserver la liberté d'expression de chacun.e. Il est important pour garantir l'impact de l'expérience sur chacun.e de respecter ces lectures sans jamais entrer dans une discussion pendant le tour de lecture.

 Le temps de lecture peut être suivi d'un temps de partage. C'est l'occasion pour les participants d'exprimer plus largement ce qu'ils ont ressenti durant l'expérience : ce qui les a surpris, touchés, interpellés ou marqués. Cette étape permet de valoriser les perceptions individuelles tout en mettant en lumière la diversité des vécus et des sensibilités au sein du groupe.

 Ce moment de clôture contribue à donner du sens à l'expérience en favorisant la prise de conscience collective de l'importance des odeurs dans notre environnement et dans notre mémoire sensorielle.

 À l'issue de l'expérience, rassemblez l'ensemble des cartons bristols du groupe et envoyez-les à Atmo Normandie à l'adresse indiquée.

Félicitations, vous avez organisé une session de la MIO. Nous espérons que cela vous donnera envie de réitérer l'expérience avec d'autres groupes et lors des prochaines éditions. **Un grand merci !**

Plus d'informations sur atmonormandie.fr et sur

Contactez-nous sur mio@atmonormandie.fr ou au **+33 2 35 07 94 30**

Atmo Normandie est agréée par l'Éducation nationale

