

santé

2ème édition de La Minute internationale des odeurs, le 10 juin à 10h06

Published on 02/06/2025 à 09:50

"La Minute internationale des odeurs" (2ème édition) invite chacun à prendre une minute pour se reconnecter à son odorat, le Mardi 10 juin 2025 à 10h06.

Le but est d'inciter le grand public à prendre conscience de l'importance d'un sens trop souvent oublié.

Le but est aussi de sensibiliser sur l'anosmie (absence d'odorat).

Les participants sont appelés à identifier une odeur autour d'eux, à décrire leur ressenti sur une carte et l'envoyer à l'organisme initiateur du projet.

Ces cartes d'impressions olfactives seront ensuite exposées au musée des Beaux-Arts de Rouen (France).



Le 10 juin à 10h06 : Place à La Minute internationale des odeurs
Un événement participatif organisé depuis la France

Mettre en valeur un sens trop souvent négligé

À l'occasion de la 2ème édition de la Minute internationale des odeurs, Atmo Normandie (Observatoire de la qualité de l'air en Normandie) invite le public à prendre une minute pour se reconnecter à son odorat. Rarement mis en avant, l'odorat est pourtant un sens essentiel : il influence la mémoire, les émotions et constitue un outil fondamental pour appréhender le monde extérieur.

A travers cette initiative, Atmo Normandie souhaite aider le grand public à prendre conscience de l'importance de l'odorat et de sa fonction centrale dans notre relation à l'environnement et notre santé.

Comment participer?

"Respirez, ressentez, écrivez"

Le 10 Juin à 10h06

Pour participer à l'événement ouvert à tous, en France comme à l'étranger, il suffit de :

- 1. Sortir dehors et prendre une minute pour sentir son environnement.**
- 2. Noter ses impressions sur une carte bristol (10x15 cm) ou sur papier libre : odeur, ressenti, souvenir, émotion...**
- 3. Indiquer au dos son prénom, âge et le lieu où l'odeur a été perçue.**
- 4. Envoyer la carte à: Atmo Normandie, 3 place de la Pomme d'Or, 76000 Rouen, France**

Les cartes reçues constitueront une collection d'impressions olfactives, qui seront exposées au [musée des Beaux-Arts de Rouen](#).



Une expérience sensorielle et poétique

Parrainé par l'écrivain Mathieu Simonet, cette opération est avant tout un exercice d'écriture sensible, qui fait intervenir l'émotionnel comme l'imaginaire. Chacun est libre de transmettre ses impressions sous la forme qui lui convient.

"Lorsque Atmo Normandie m'a contacté, j'ai tout de suite été fasciné par ce monde des odeurs que je connaissais mal. Ecrire sur une odeur, c'est un peu comme écrire ses rêves. C'est très difficile d'écrire ses rêves car il faut s'en souvenir, on a l'impression que c'est un peu sur le bout de la langue. C'est très romanesque.", confie Mathieu Simonet.

Sensibiliser le grand public aux troubles de l'odorat

Environ 10% de la population souffre de troubles de l'odorat, dont 5 % d'anosmie (perte totale de l'odorat).

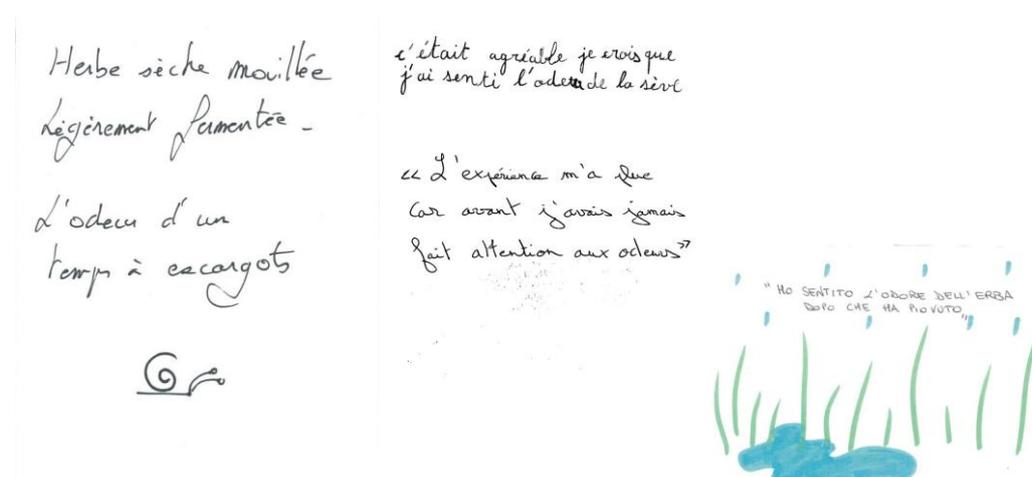
Cette édition 2025 est l'occasion pour Atmo Normandie d'apporter son soutien à l'association [Anosmie.org](https://anosmie.org), qui milite pour la mise en place d'un test d'odorat chez les enfants. Un dépistage précoce permettrait de mettre un meilleur accompagnement et d'améliorer la qualité de vie des personnes anosmiques. Chaque année la Journée mondiale de l'anosmie, qui se déroule le 27 février, rappelle qu'il s'agit d'un véritable handicap.

Retour sur l'édition 2024

Suite à la première édition de la Minute internationale des odeurs, 1211 impressions provenant de 10 pays dont la France mais également le Surinam, le Togo, le Canada ou encore la Jordanie sont parvenues à Atmo Normandie.

Elles ont fait l'objet d'une exposition à Rouen (France), qui est depuis devenue itinérante.

Exemples de l'édition 2024



[VOIR D'AUTRES EXEMPLE DE CARTES](#)

Toutes les infos pratiques sur : www.atmonormandie.fr/article/la-minute-internationale-des-odeurs-2025

À suivre et relayer sur les réseaux sociaux avec #LaMinuteinternationaledesodeurs

A propos d'Atmo Normandie

Atmo Normandie est l'association agréée par l'Etat pour surveiller, informer et accompagner les acteurs sur l'ensemble du territoire normand sur la qualité de l'air ambiant.

Atmo Normandie s'est, par ailleurs, donné pour mission de prendre en compte le ressenti olfactif de ses concitoyens, grâce à des habitants formés au "Langage du Nez®".

Atmo Normandie est membre de la Fédération Atmo France.

Site: www.atmonormandie.fr/



- #LaMinuteinternationaledesodeurs
- Facebook : <https://fb.watch/zZaE2033DN/>
- X : <https://x.com/AtmoNormandie>
- Youtube : <https://www.youtube.com/watch?v=jjd1Z1cdqvc>

Contact presse

Christelle Bellanger - Responsable Communication et Formation

+33 6 89 33 91 91

christelle.bellanger@atmonormandie.fr



Fédération des associations
de surveillance de la
qualité de l'air



MINISTÈRE
DE LA TRANSITION
ÉCOLOGIQUE,
DE LA BIODIVERSITÉ,
DE LA FORÊT, DE LA MER
ET DE LA PÊCHE

Liberté
Égalité
Fraternité

www.atmonormandie.fr/article/la-minute-internationale-des-odeurs-2025