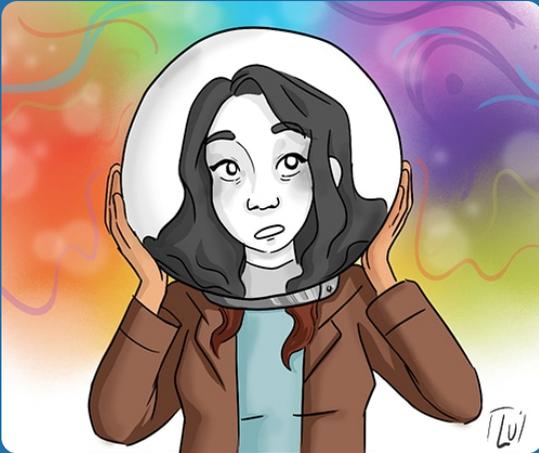


La Lettre de

La Minute internationale des odeurs 2025 - n°2



La grande cause de *La Minute internationale des odeurs* cette année : *le diagnostic de l'anosmie chez les enfants* 📌

Être anosmique c'est être privé.e du sens de l'odorat. C'est un handicap qui touche 5% de la population mais reste peu connu et peu reconnu. Certaines personnes naissent sans odorat, c'est ce qu'on appelle l'anosmie congénitale. Des milliers d'enfants vivent

chaque jour sans accès à la palette des odeurs. C'est pourquoi nous avons décidé de mettre en lumière le travail de l'association [Anosmie.org](https://anosmie.org), et leurs deux projets actuels :

- La modification du carnet de santé (groupe composé de chercheurs, orl, patients, etc..) pour y introduire l'odorat.
- Le dépistage chez les enfants (élaboration du test et des conditions de réalisation en cours).

👉 L'anosmie, c'est bien plus qu'un simple désagrément. C'est un trouble sensoriel qui peut affecter profondément la qualité de vie.

👉 En 2020 et 2021, entre **50 % et 80 % de la population européenne** a souffert de troubles de l'odorat après avoir contracté le Covid-19.

👉 Aujourd'hui encore, **près de 10 % des Français** vivent avec des troubles olfactifs.

Retour sur la journée de l'anosmie 2025

[Lire la Gazette des nez](#)



Le 27 février 2025, en partenariat avec l'association [Anosmie.org](https://anosmie.org) le [Conseil Départemental de la Seine-Maritime](#), Atmo Normandie a organisé une **matinée de sensibilisation** sur l'anosmie.

Cette matinée a réuni professionnels de santé, scientifiques, associations et grand public autour de conférences, d'ateliers sensoriels et de témoignages bouleversants.

Dans ce replay vous pourrez retrouver les interventions d'experts sur les causes, conséquences et pistes thérapeutiques liées à l'anosmie.

[Consulter le replay](#)



Portrait de Jean-Michel Maillard

Président et fondateur de l'association Anosmie.org

Une nuit, une chute, et soudain le silence des parfums : Jean-Michel Maillard découvre à 40 ans la perte totale de l'odorat, ce sens invisible mais essentiel.

Face à la solitude et à l'incompréhension, il refuse de sombrer et décide de fonder Anosmie.org pour briser l'isolement, offrir soutien, information et espoir à tous ceux privés de ce lien intime au monde.

L'association rassemble, informe et milite pour faire reconnaître l'anosmie comme un véritable handicap, encore trop méconnu.

Jean-Michel porte aujourd'hui la voix de milliers d'anosmiques : « L'anosmie m'a choisi, elle ne le regrettera pas. »

[Anosmie.org](https://anosmie.org)

Témoignage d'Edgar Reinhold, Nez Normand devenu anosmique

Être Nez Habitant bénévole, c'est un engagement citoyen. Edgar Reinhold, devenu anosmique après le Covid-19, témoigne de son expérience et nous dit l'intérêt de détecter le plus tôt possible l'anosmie chez les enfants.



Quelques bostols reçus en 2024

" Oh! la mette verte! ça dit toute la
nez! Ça donne envie de goûter, de manger.
(regard sur la route qui voit si l'eau des
différents époques) ça me rappelle les
choux-garnis des Américains. J'avais 12 ans
et j'échangeais les pommes de nos jardins à
Noël avec des Américains
installés à Rueil-la-Gadelière.
J'ai vu ma première Jeep.
Et j'ai fini mes premières cannes! >>

Jean - 92 ans - France



Sveva - 6 ans - Italie

Bonjour du Québec!
Je me suis immobilisé sur un
Petit Fort Piémontier.
Après quelques secondes, j'ai senti
une douce odeur d'humidité...
d'herbage mouillé.
Un retour à mon enfance!

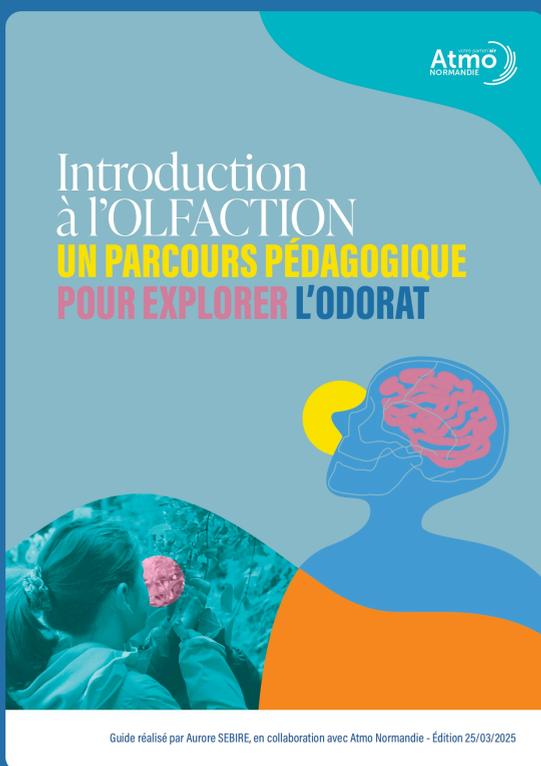
Claude - 62 ans - Québec

🤔 Mais finalement, qu'est-ce que ça sentait le 10 juin 2024 à 10h06 !? Découvrez le bilan avec notre magazine *L'Air Normand* n°75

Cette expérience collective, sensorielle et d'écriture, a donné lieu à une véritable palette riche d'expressions et d'odeurs. À travers un seul mot, une liste de mots ou de manière plus littéraire, tous les styles ont cherché à décrire l'odeur perçue par le nez. Mais parfois aussi, les évocations, les sensations qui étaient provoquées par cette odeur ou encore les souvenirs qui pouvaient remonter.

[L'Air Normand n°75](#)

Actions de La Minute internationale des odeurs



Entraînez vos élèves à découvrir l'odorat

Vous êtes enseignant ou animateur ? Téléchargez notre guide pédagogique 'Introduction à l'olfaction'

Conçu pour accompagner les enseignants des cycles 1 à 3 (et adaptable jusqu'au cycle 4) ce guide offre un parcours complet et clé en main pour explorer l'univers de l'odorat, souvent méconnu, mais essentiel au développement de l'enfant. Vous y trouverez des séances structurées, des activités créatives, des fiches pédagogiques et des supports élèves. Chaque activité a été élaborée pour que vous puissiez la mettre en œuvre facilement, en toute autonomie, et dans un esprit bienveillant, où chaque ressenti olfactif des élèves est valorisé.

Cependant, l'utilisation de ce guide pour organiser *La Minute internationale des odeurs* reste **optionnelle**.

[Télécharger le guide](#)



Du **28 mai** au **27 juin** à l'Alliance Française de Normandie Rouen

Exposition photographique « Les Nez »

Vernissage et rencontre avec l'artiste **mardi 3 juin à 18h30** à l'**Alliance Française de Normandie**, 80 Bd de l'Yser Rouen, avec une lecture d'un extrait de la pièce de théâtre « Senteurs étrangères » de et par Charlotte ROSE, ainsi que des ateliers pour découvrir votre sens olfactif.

Les Nez sont des individus formés à la caractérisation des odeurs selon la méthode du Langage des Nez. Certains ont été formés par Atmo Normandie dans le cadre d'un engagement citoyen, tandis que d'autres l'ont été dans un contexte professionnel. Tous ces Nez sont basés en vallée de Seine, entre Rouen et Le Havre. Des panneaux explicatifs accompagnent les portraits. En fin de parcours, les visiteurs sont invités à sentir une note odorante et à tenter de la nommer. Les photographies ont été réalisées par le photographe rouennais **Dominique PASQUET**.



LECTURE MUSICALE DE BRISTOLS OLFACTIFS

Le **5 juin à 18h** à **La MAN - Le Forum**

Avec la participation artistique des étudiants de l'ésadhar et en présence de l'écrivain Mathieu Simonet. **Atmo Normandie** vous invite, en partenariat avec la Maison de l'Architecture de Normandie, à une soirée de lecture musicale, le **5 juin à 18h** au 48 Rue Victor Hugo Rouen. Pour découvrir le programme et réserver vos places, cliquez sur le bouton

Découvrir le programme
et s'inscrire



Anosmie.org

Le **10 juin à 10h06**, **Anosmie.org**, en partenariat avec le réseau **Atmo France**, organisera *La Minute internationale des odeurs 2025* avec des stands dans **plusieurs villes** : Le Mans, Saint-Nazaire, Bordeaux, Toulouse, Paris, Rouen, La Martinique et d'autres à venir !

Pour plus d'informations : contact@anosmie.org



Devenez ambassadeur de La Minute internationale des odeurs 2025

Vous êtes intéressé.e pour faire connaître ou organiser *La Minute internationale des odeurs* dans le cadre de vos activités (RSE, Team building, sensibilisation olfactive ou autre), faites-vous connaître pour recevoir le kit de mobilisation 2025.

Demander le kit

LA MINUTE INTERNATIONALE DES ODEURS

10 JUIN 2025

10:06

Respirez, ressentez, écrivez



EXPÉRIENCE **SENSORIELLE ET POÉTIQUE**

Ouverte à tous, partout dans le monde. Sur une idée de l'écrivain Mathieu Simonet.

Atmo Normandie

3 place de la pomme d'or, 76000, Rouen

Contactez-nous sur : mio@atmonormandie.fr ou +33 2 35 07 94 30



Cet e-mail a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous avez reçu notre lettre car vous êtes dans notre annuaire.

[Me désinscrire](#) | [Modifier mes préférences](#)