

# MINIT ANTARABANGSA BAU-BAUAN

10 Jun 2025

10:06

Tarik nafas, rasai, tulis



## PENGALAMAN DERIA DAN PUISI

Terbuka kepada semua, di seluruh dunia. Idea asal oleh penulis Mathieu Simonet

### PROTOKOL

IA SANGAT MUDAH DAN HANYA MENGAMBIL BEBERAPA MINIT

- 1 Pada 10 Jun akan datang, pastikan anda berada di luar pada pukul 10:06 pagi untuk memulakan pengalaman ini.
- 2 Berjalan perlahan sambil menumpukan perhatian pada pernafasan anda. Kekalkan suasana sunyi.
- 3 Berhenti sebaik sahaja hidung anda mengesan sebarang bau. Tidak kira apa baunya – ia boleh jadi menyenangkan atau tidak, kuat atau lembut, kekal atau sekejap.
- 4 Pejamkan mata. Cuba untuk tidak memikirkan apa-apa. Fokuskan sepenuhnya pada bau itu sahaja. Cuba ingat dan cari perkataan untuk menggambarkannya.
- 5 Kemudian, ambil pen anda! Pada sekeping bristol putih (bersaiz 10x15 cm), ceritakan tentang bau tersebut dengan kata-kata anda sendiri : perasaan, kenangan, emosi, kata sifat, memori... Anda bebas sepenuhnya untuk menerangkannya — dalam bahasa Melayu atau bahasa ibunda anda, sama ada dalam beberapa perkataan atau beberapa ayat.
- 6 Di bahagian belakang bristol, tuliskan nama pertama dan umur anda serta alamat (walaupun anggaran) tempat pemerhatian. Jika anda ingin dimaklumkan tentang aktiviti-aktiviti La Minute Internationale des Odeurs, sila berikan maklumat hubungan anda.
- 7 Hantar teks anda secepat mungkin, selewat-lewatnya sebelum 17 Jun, ke alamat berikut :

**Atmo Normandie, 3 place de la Pomme d'Or, 76000 Rouen, France**

**UNTUK SEMUA ORANG BERUMUR 7 HINGGA 107 TAHUN, DI  
SELURUH DUNIA !**

## PENJELASAN TAMBAHAN UNTUK KUMPULAN ATAU KELAS

# PENGALAMAN

## PENYEDIAAN

- 1 Tentukan terlebih dahulu lokasi pemerhatian bau serta kawasan yang tidak boleh dilangkaui (contohnya halaman sekolah atau taman berdekatan).
- 2 Kawasan “penjelajahan bau” ini mestilah cukup besar agar setiap orang dapat menjalani pengalaman deria masing-masing tanpa diganggu orang lain, dan cukup terkawal agar pengawas dapat memantau peserta, terutama jika melibatkan kanak-kanak.
- 3 Tekankan bahawa pengalaman ini mesti dilakukan secara bersendirian, beberapa meter antara satu sama lain, dan dalam suasana senyap: tiada gangguan, tiada pengaruh dari orang lain, supaya setiap orang dapat benar-benar fokus.
- 4 Luangkan masa untuk menerangkan protokol ini kepada kumpulan sebelum keluar. Pastikan semua orang benar-benar memahaminya. Nyatakan bahawa ini adalah pengalaman yang bersifat saintifik dan juga artistik.

- 5 Jika melibatkan kumpulan kanak-kanak, anda boleh memperkenalkan Minit ini sebagai satu lakonan pendek atau satu watak yang dimainkan secara individu, berjalan dengan tenang, menjaga jarak daripada rakan, dan sebagainya. Yakinkan kanak-kanak bahawa tiada pemarkahan, tiada jawapan betul atau salah. Bristol yang mengandungi kesilapan ejaan tidak akan dikenakan penalti.
- 6 Edarkan bristol sebelum keluar. Setiap orang perlu membawa pen dan, jika boleh, papan alas untuk memudahkan penulisan di luar. Jangan lupa berpakaian mengikut cuaca.
- 7 Rancang masa yang mencukupi untuk membawa kumpulan ke lokasi pemerhatian supaya pengalaman boleh bermula tepat pada pukul 10:06 pagi.

Anda seorang guru atau fasilitator ?

Anda boleh muat turun panduan kami :

‘Introduction à l’olfaction’  
(Hanya tersedia dalam bahasa Perancis)



## PELAKSANAAN

- 1 Isyarat bunyi (loceng, wisel, muzik daripada telefon bimbit dan sebagainya) boleh digunakan untuk memulakan pengalaman, menjadikan detik tersebut lebih formal dan bermula tepat pada pukul 10:06.
- 2 Pengalaman ini tidak perlu berlangsung terlalu lama. Disarankan agar ia berakhir pada pukul 10:15, contohnya dengan isyarat bunyi kedua.
- 3 Jika ada pelajar yang tidak mengesan sebarang bau, mereka perlu menyatakannya pada bristol mereka, contohnya dengan menulis “Tiada”. Hargai penyertaan mereka dengan mengingatkan bahawa, bagi saintis, keputusan kosong juga merupakan hasil yang sah dan penting untuk direkodkan.
- 4 Untuk memperkukuh pengalaman secara berkumpulan, anda boleh mencadangkan bacaan bersama secara lantang. Setiap orang boleh membaca teks sendiri atau teks orang lain. Pasti menyentuh hati !
- 5 Guru juga digalakkan untuk menyertai — bukan sahaja dengan bristol putih, tetapi juga dengan mencatat pemerhatian umum mereka tentang aktiviti tersebut pada bristol berwarna (contohnya bagaimana aktiviti itu berjalan, bagaimana ia diterima oleh kumpulan dan sebagainya).



Maklumat lanjut di [atmonormandie.fr](http://atmonormandie.fr)

Hubungi kami di [mio@atmonormandie.fr](mailto:mio@atmonormandie.fr) +33 2 35 07 94 30

Dengan kerjasama