

MIĘDZYNARODOWA MINUTA ZAPACHÓW

10 CZERWCA 2025

10:06

oddychaj, poczuj, pisz



Eksperyment **SENSORYCZNY I POETYCKI**

Otwarty dla wszystkich, na całym świecie. Pomysł pisarza Mathieu Simonet

PROTOKÓŁ

JEST BARDZO PROSTY I TRWA TYLKO KILKA MINUT

- 1** Zaplanuj, aby 10 czerwca o godzinie 10:06 być na zewnątrz i rozpocząć doświadczenie.
- 2** Idź powoli, koncentrując się na swoim oddechu. Zachowaj ciszę.
- 3** Zatrzymaj się, gdy tylko twój nos wyczuje zapach. Nieważne jaki. Może być przyjemny lub nie, intensywny lub delikatny, trwały lub ulotny.
- 4** Zamknij oczy. Spróbuj o niczym nie myśleć. **Skoncentruj się wyłącznie na zapachu.** Postaraj się go zapamiętać i opisać słowami.
- 5** Następnie weź długopis! **Na białym brystolu (format 10x15 cm) opisz zapach** własnymi słowami : odczucia, skojarzenia, emocje, przymiotniki, wspomnienia... Możesz go opisać w dowolny sposób – po polsku lub w swoim ojczystym języku, używając kilku słów lub całych zdań.
- 6** Na odwrocie brystolu napisz swoje imię i wiek oraz adres (nawet przybliżony) miejsca obserwacji. Jeśli chcesz otrzymywać informacje o działaniach Międzynarodowej Minuty Zapachów, zostaw nam swoje dane kontaktowe.
- 7** Prześlij swój tekst jak najszybciej, najlepiej przed 17 czerwca, na poniższy adres :
Atmo Normandie, 3 place de la Pomme d'Or, 76000 Rouen, France

OD 7 DO 107 LAT: DLA KAŻDEGO, NA CAŁYM ŚWIECIE !

WSKAZÓWKI DLA GRUPY LUB KLASY EKSPERYMENT

Wskazówki

- 1 Wcześniej wybierz miejsce obserwacji zapachowej i ustal obszar, którego nie wolno przekraczać (np. teren szkoły lub pobliski park)
- 2 Ten „obszar eksploracji zapachowej” powinien być na tyle duży, aby każdy mógł doświadczyć swoich wrażeń sensorycznych bez zakłóceń ze strony innych osób, ale również wystarczająco ograniczony, aby opiekunowie mogli nadzorować uczestników – szczególnie w przypadku dzieci.
- 3 Podkreśl, że eksperyment powinien być prowadzony indywidualnie, w ciszy i z zachowaniem odstępu – nie wolno się wzajemnie rozpraszać ani wpływać na siebie.
- 4 Przed wyjściem poświęć czas na wyjaśnienie grupie zasad eksperyment. Upewnij się, że każdy wszystko dobrze zrozumiał. Wyjaśnij, że jest to jednocześnie eksperyment naukowy i artystyczny.
- 5 Jeśli chodzi o grupę dzieci, można przedstawić Minutę jako krótką scenkę teatralną – rolę, którą należy odegrać indywidualnie, w ciszy, w oddaleniu od kolegów, spacerując spokojnie itp. Zachęć dzieci, podkreśl, że nie ma ocen, ani dobrych, ani złych odpowiedzi. Bristole zawierające błędy ortograficzne nie będą oczywiście oceniane negatywnie.
- 6 Rozdaj bristole przed wyjściem. Każdy uczestnik powinien mieć długopis i – jeśli to możliwe – podkładkę ułatwiającą pisanie na zewnątrz. Nie zapomnij dostosować ubioru do pogody.
- 7 Zaplanuj odpowiednią ilość czasu, aby dotrzeć z grupą na miejsce obserwacji i móc rozpocząć eksperyment dokładnie o 10:06.

Jesteś nauczycielem lub animatorem ?

Możesz pobrać nasz przewodnik :

‘Introduction à l’olfaction’

(Dostępne tylko w języku francuskim)



PRZEBIEG

- 1 Do rozpoczęcia doświadczenia można użyć sygnału dźwiękowego (dzwonek, gwizdek, muzyka z telefonu itp.), aby uczynić ten moment bardziej uroczystym i dobrze zorganizowanym – wytyczając początek o 10:06
- 2 Eksperyment nie powinien trwać zbyt długo. Zaleca się jego zakończenie o 10:15, na przykład za pomocą drugiego sygnału dźwiękowego.
- 3 Jeśli niektórzy uczniowie nic nie poczuli, powinni to zaznaczyć na swoim brystolu, np. słowem „Brak”. Warto ich docenić, przypominając, że dla naukowców wynik równy zero jest również wynikiem eksperymentu – należy go więc odnotować.
- 4 Aby wzmocnić grupowy wymiar eksperymentu, można zaproponować grupie wspólne czytanie na głos. Każdy może przeczytać swój tekst lub tekst kolegi. Emocje gwarantowane !
- 5 Nauczyciele również są zaproszeni do udziału – nie tylko na białym bristolu, ale też poprzez zapisanie swoich ogólnych obserwacji z przebiegu doświadczenia na kolorowym bristolu (np. jak przebiegały zajęcia, jak zareagowała grupa itp.).



Więcej informacji na stronie atmonormandie.fr

Kontakt : mio@atmonormandie.fr +33 2 35 07 94 30

Przy współpracy z

ACADÉMIE
DE NORMANDIE
Liberté
Égalité
Fraternité

Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de la Seine-Maritime