

DE INTERNATIONALE MINUUT VAN DE GUEREN

10 JUNI 2025

10:06

adem, ruik, schrijf

Atmo
votre parten'air
NORMANDIE



EEN SENSORISCHE EN POËTISCHE ERVARING

Voor iedereen toegankelijk, overal ter wereld. Een idee van de schrijver Mathieu Simonet

Het PROTOCOL

HET IS HEEL EENVOUDIG EN DUURT SLECHTS ENKELE MINUTEN

1. Zorg ervoor dat je op 10 juni om 10:06 uur buiten bent om met de ervaring te beginnen.
2. Wandel langzaam, concentreer je op je ademhaling. Blijf stil.
3. Stop zodra je neus een geur waarneemt. Het maakt niet uit welke geur. Die kan aangenaam of onaangenaam zijn, sterk of subtiel, blijvend of vluchtig.
4. Sluit je ogen. Probeer nergens aan te denken. **Richt je volledig op de geur.** Probeer deze te onthouden en er woorden aan te geven.
5. Pak dan je pen ! **Beschrijf op een witte steekkaart (formaat 10x15 cm) de geur in je eigen woorden:** sensaties, associaties, emoties, bijvoeglijke naamwoorden, herinneringen... Je bent volledig vrij om de geur te beschrijven zoals je wilt : in het Nederlands of een andere taal, met een paar woorden of enkele zinnen.
6. Noteer op de achterkant van de steekkaart je voornaam en leeftijd, evenals het (bij benadering) adres van de plaats waar je waarneming plaatsvond. Als je op de hoogte wilt blijven van de acties van De internationale Minuut van de geuren, laat dan je contactgegevens achter.
7. **Stuur je tekst zo snel mogelijk op**, bij voorkeur vóór 17 juni, naar het volgende adres :
Atmo Normandie, 3 place de la Pomme d'Or, 76000 Rouen, France.

VAN 7 TOT 107 JAAR: VOOR IEDEREEN, WERELDWIJD !

DE ERVARING VOORBEREIDING

1. Kies vooraf de locatie voor de geurwaarneming en bepaal de grenzen die niet overschreden mogen worden (bijvoorbeeld de speelplaats of een nabijgelegen park).
2. Deze «geurverkenningzone» moet groot genoeg zijn zodat iedereen zijn/haar zintuiglijke ervaring kan beleven zonder gestoord te worden door iemand in de buurt, en toch beperkt genoeg zodat begeleiders toezicht kunnen houden – vooral bij kinderen.
3. Benadruk dat de ervaring individueel moet worden uitgevoerd, op enkele meters afstand van elkaar en in stilte: er mag geen beïnvloeding of afleiding zijn, iedereen moet zich kunnen concentreren.
4. Neem de tijd om het protocol aan de groep uit te leggen voordat je naar buiten gaat. Zorg dat iedereen het goed begrijpt. Leg uit dat het zowel een wetenschappelijke als artistieke ervaring is.

5. Bij een kindergroep kun je De Minuut voorstellen als een klein toneelstukje: een rol die ze alleen spelen, op afstand van klasgenoten, rustig wandelend, enz. Stel de kinderen gerust: er zijn geen cijfers, geen goede of foute antwoorden. Steekkaarten met spelfouten worden uiteraard niet bestraft.
6. Deel de steekkaarten uit voordat je naar buiten gaat. Iedereen moet een pen hebben, en indien mogelijk een ondergrond om gemakkelijker buiten te schrijven. Vergeet niet om je te kleden naar het weer.
7. Zorg voor voldoende tijd om samen met de groep op tijd op de waarnemingsplek aan te komen, zodat de ervaring echt om 10:06 kan beginnen.

Ben je leraar of begeleider? Je kunt onze gids downloaden :
'Introduction à l'olfaction'

(Alleen beschikbaar in

het Frans)



VERLOOP

1. Een geluidsignaal (bel, fluit, muziek via een mobiel toestel, enz.) kan worden gebruikt om het begin van de ervaring aan te geven – dit maakt het moment plechtig en goed afgebakend om 10:06 uur.
2. De ervaring mag niet te lang duren. Het wordt voorgesteld om te stoppen om 10:15 uur, bijvoorbeeld met een tweede geluidsignaal.
3. Als sommige leerlingen niets ruiken, moeten ze dit vermelden op hun steekkaart, bijvoorbeeld met het woord «Geen». Benadruk dat voor wetenschappers ook een nulwaarde een waardevol resultaat is – het moet dus zeker worden vermeld.
4. Om de collectieve ervaring te versterken, kun je de groep samenbrengen voor een voorleesmoment. Iedereen kan zijn of haar eigen tekst voorlezen of die van een ander. Gegarandeerd ontroerend !
5. Leerkrachten worden ook uitgenodigd om deel te nemen, niet alleen met een witte steekkaart, maar ook door hun algemene observaties van de ervaring op een gekleurde steekkaart te noteren (bijvoorbeeld hoe de activiteit verliep, hoe de groep erop reageerde, enz.).

Meer informatie vind je op atmonormandie.fr of op



Neem contact met ons op via mio@atmonormandie.fr of bij **+33 2 35 07 94 30**

Met de medewerking van

