

# la GAZETTE des Nez

n° 71 / mai 2025

n° spécial **Retour sur la journée mondiale  
de sensibilisation à l'anosmie**

une publication

Atmo  
NORMANDIE

pour

LES NEZ  
NORMANDS  
La surveillance des odeurs avec Atmo Normandie

les utilisateurs de la méthode

LE  
LANGAGE  
DES NEZ®

...et toute personne intéressée  
par le sujet des odeurs !

## L'intro

par Denis MERVILLE, Président d'Atmo Normandie

J'ai pris plaisir à conclure la matinée du 27 février, journée mondiale de sensibilisation à l'anosmie. Médecins, pédiatres, allergologues, et autres professionnels de santé, ont répondu présents. Je m'en réjouis. Les échanges et les questions posées aux intervenants ont montré que je n'étais pas seul à avoir appris beaucoup.

Ce numéro de la *Gazette des Nez* revient donc sur cette conférence, initiée par Atmo Normandie et Jean-Michel Maillard, président de l'association anosmie.org. Chacun se souvient de son témoignage qui nous avait fortement impressionné lors des derniers Nez d'Or.

Bien qu'Atmo Normandie soit reconnue par ses pairs pour son travail sur les odeurs, notamment avec l'engagement des Nez que je ne cesse de saluer, la rencontre avec Jean-Michel Maillard nous a convaincus de l'intérêt à poursuivre la mise en avant de ce sens.

Je remercie également le Conseil Départemental de la Seine-Maritime de nous avoir accueillis et soutenus ce 27 février car le chemin, de la prévention jusqu'à la

reconnaissance de l'anosmie comme véritable handicap, est encore long.

J'adhère au souhait de Nathalie Lecordier, Vice-Présidente au Conseil Départemental de la Seine-Maritime en charge de l'enfance, de la famille, de la santé et de l'égalité des droits, pour que notre matinée ne soit « pas une simple parenthèse mais bien la première étape d'une mobilisation accrue ».

Atmo Normandie se rallie pour 2025 à la cause d'anosmie.org, à savoir le diagnostic et l'accompagnement de l'anosmie chez l'enfant.

Je compte sur vous le 10 juin prochain, à 10h06, pour participer à la seconde édition de la *Minute internationale des odeurs*. Une façon originale pour les « normosmiques », personnes sans trouble de l'odorat, de prendre conscience ou de se rappeler de l'importance de ce sens dans notre quotidien.

Le 10 juin 2024 a été un premier succès. Il faut l'amplifier le 10 juin prochain.

**N'oubliez pas de participer !**  
Respirez, sentez, écrivez...



Ateliers à la découverte de l'odorat



Les bénévoles de l'association anosmie.org ont organisé des ateliers invitant le public à découvrir son odorat.

► Le replay



L'ensemble des interventions peut être visionné sur la chaîne du Département de la Seine-Maritime : [www.youtube.com](http://www.youtube.com)

LE PROGRAMME

- **Introduction** par *Nathalie Lecordier*  
Vice-Présidente du Département de la Seine-Maritime en charge de l'enfance la famille la santé l'égalité femme/homme
- **L'implication d'Atmo Normandie sur les odeurs**  
par *Véronique Delmas*  
directrice d'Atmo Normandie
- **À quoi sert notre odorat ?**  
par *Jean-Michel Maillard*  
président d'anosmie.org
- **Que faire en cas de perte de l'odorat ?**  
par *Claire Martin*  
neurobiologiste et directrice de recherche au CNRS
- **Le dépistage chez les enfants et la modification du carnet de santé**  
par *Natacha Teissier*  
professeure à l'Université Paris Cité et praticienne hospitalière au sein du service d'ORL pédiatrique à l'hôpital Robert-Debré à Paris
- **Conclusion** par *Denis Merville*  
Président d'Atmo Normandie

LES DIFFÉRENTS TROUBLES DE L'ODORAT

- **anosmie** absence ou perte totale de l'odorat
- **hyposmie** perception affaiblie des odeurs
- **hyperosmie** perception exacerbée des odeurs
- **parosmie** perception déformée des odeurs
- **cacosmie** perception de mauvaises odeurs
- **fantosmie** hallucinations olfactives

« C'est bien souvent dans l'absence et le manque que l'on mesure la valeur réelle d'une chose. »



Dans son introduction, *Nathalie Lecordier* a convié deux célèbres penseurs et écrivains : Jean-Jacques Rousseau qui a décrit l'odorat comme le sens de l'imagination et Victor Hugo pour qui c'est un mystérieux aide-mémoire permettant de faire revivre en son for intérieur tout un monde. Elle a rappelé combien il est essentiel de sensibiliser pour accompagner toutes les personnes en situation de handicap. L'anosmie, partielle ou totale, permanente ou temporaire, touchant 10% de la population française, est la perte sensorielle la plus fréquemment sous-estimée.



« Les odeurs ne peuvent pas se réduire aux nuisances. »

*Véronique Delmas* a retracé l'histoire du suivi de la qualité de l'air et de la prise en compte des odeurs. Ainsi, dans les années 60-70, l'avènement des appareils de mesure ont quelque peu supplanté les témoignages ou plaintes des nez humains qui étaient jusqu'alors pris en considération pour évaluer la qualité de l'air. Atmo Normandie a très tôt fait le choix de conserver ces signalements comme indicateur sensoriel de la gêne. Il y a eu, bien connu des lecteurs de la *Gazette*, la naissance des Nez normands, le dialogue instauré avec les entreprises émettrices, la plateforme Signal'air. Plus récemment, le programme des Odeurs capitales, incluant la *Minute internationale des odeurs*, un colloque et une exposition, a révélé une ouverture du travail sur les odeurs au-delà des nuisances. *Véronique Delmas* y décèle un potentiel pour l'utilisation du Langage des Nez<sup>®</sup> que confirme la loi de 2021 visant à définir et protéger le patrimoine sensoriel des campagnes françaises. Une collecte des informations odorantes a aussi un intérêt patrimonial.

Trois interventions de membres d'anosmie.org ont ensuite permis d'entrer dans le vif du sujet, en commençant par celle du président *Jean-Michel Maillard*. Devenu anosmique à l'âge de 40 ans, il peut facilement décrire ce qu'il a perdu, contrairement à une personne anosmique de naissance.



« Ce qui nous manque le plus, c'est l'odeur de notre tribu. »

Quoi de plus ancrée dans la culture française, et récurrente dans nos conversations, que la gastronomie, ou ce que l'on nomme à tort le « goût ». Voilà pourquoi *Jean-Michel Maillard* a proposé au public la dégustation d'un carré de chocolat - le nez pincé puis débouché. Cette expérience illustre aisément le rôle des papilles (salé, sucré, amer, acide, umami), du nerf trijumeau (chaud, froid, piquant, craquant, pétillant...) et des bulbes olfactifs, reliés au cerveau (odeur). On comprend la tristesse du carré de chocolat, de la fraise ou d'un vin lorsque seules les papilles et le trijumeau sont en action. *Jean-Michel Maillard* compare la vie des anosmiques à une vie en noir et blanc : exit les odeurs, agréables ou non, qui jalonnent chaque instant sans que l'on n'y prenne forcément garde comme le printemps qui s'éveille, le café du matin, les pages d'un vieux livre, la fraîcheur d'un shampoing ou de la propreté... Leur attention ne sera pas attirée par une odeur de brûlé, une fuite de gaz, une couche à changer ou un jambon avarié ! Pour les anosmiques également, l'inexistence d'odeur est une entrave aux émotions et aux souvenirs. Le plus bouleversant reste, pour *Jean-Michel Maillard*, de ne plus sentir l'odeur de ses proches.

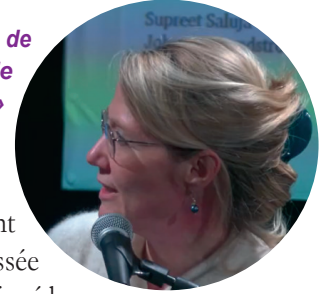
« L'olfaction, c'est un sens vital pour la nutrition et pour les interactions sociales. »



Grâce au Covid, *Claire Martin* a constaté un intérêt accru des professionnels de santé et de la recherche sur le sujet de l'anosmie. Elle a rappelé qu'aucune solution médicale n'existait malheureusement à l'heure actuelle pour les personnes privées d'odorat à la naissance. Des traitements sont cependant proposés pour les autres formes d'anosmie : lavages de nez, corticoïdes, traitement chirurgical s'il y a par exemple obstruction nasale empêchant les molécules odorantes d'arriver jusqu'aux cellules olfactives. Ou encore, s'il s'agit d'une altération de la muqueuse (par un virus, la prise de médicaments, de drogues ou suite à un traumatisme crânien), une rééducation est possible, sachant que les neurones ont la

particularité de se régénérer. Des protocoles de rééducation existent permettant de stimuler cette régénération (voir *Gazette n°67*, spéciale Covid, janvier 2023). Dans tous les cas, *Claire Martin* a insisté sur la nécessité de poser un diagnostic avec un dépistage précoce car l'anosmie peut être révélateur d'une maladie à traiter. Elle conseille une prise en charge via un parcours pluridisciplinaire conjuguant ORL, endocrinologue, neurologue, diététicienne, psychologue, orthophoniste... car la perte de l'odorat entraîne aussi un mal être ou des problèmes d'alimentation.

« A aucun endroit on ne parle de l'olfaction dans le carnet de santé. »



*Natacha Teissier*, en tant qu'ORL pédiatre s'est intéressée à l'odorat - sens très peu enseigné lors de ses études - lorsqu'elle a été sollicitée auprès d'enfants trachéotomisés perdant l'appétit, par manque de goût, l'air ne passant pas par le nez. La stimulation olfactive a été utilisée pour les ré-éduquer à la respiration par le nez une fois la canule ôtée. *Natacha Teissier* a aussi étudié l'infection par le cytomégalovirus (CMV) chez la femme enceinte. Fréquent et passant souvent inaperçu, ce virus se transmet cependant au fœtus. Il est alors la première cause de surdité. Mais il entraîne aussi une perte de l'odorat. *Natacha Teissier* a cité d'autres pathologies (syndromes de Kallmann de Morsier, de Bardet-Biedl, de CHARGE) provoquant une anosmie dès la naissance mais détectées tardivement puisqu'aucun test d'odorat n'existe à la maternité. En grandissant, les enfants se sentent différents mais ont du mal à conceptualiser et ne sont parfois pas crus par leur entourage voire même par le monde médical. Leur différence s'avère parfois difficile à vivre, avec un secret à cacher ou un fardeau lourd à porter. Il est nécessaire de concevoir et de promouvoir un dépistage olfactif précoce pour accompagner le développement des enfants anosmiques. *Natacha Teissier* a démontré qu'un dépistage de l'anosmie répondait à chacun des principes édictés par l'OMS<sup>1</sup> (selon Wilson et Jungner). Elle a conclu qu'un test, simple à mettre en œuvre grâce à un kit de stylos odorants par exemple, et économiquement viable était tout à fait envisageable dans un cadre scolaire, à l'école primaire, lors du dépistage déjà réalisé pour l'audition et la vue.

<sup>1</sup> Organisation Mondiale de la Santé



## UN LIVRE POUR MIEUX COMPRENDRE L'ANOSMIE

### « Être nez sans odorat » Décryptage de l'anosmie congénitale

Ce n'est qu'à 35 ans que Laëtitia a entendu pour la première fois ces deux mots, pour elle inconnus, « anosmie » et « congénitale » ! Prononcés après une IRM, comme un couperet tombé brutalement sur ses espoirs de pouvoir sentir un jour. Laëtitia n'est pas un cas isolé. Les diagnostics sont le plus souvent tardifs.

Julian, lui, c'est proche de ses 70 ans qu'il s'est rendu compte qu'il n'était pas « seul au monde ». Ce livre raconte l'enfance, l'adolescence et la vie d'adulte de personnes nées sans odorat. Elles partagent avec sincérité leurs vécus étonnants, à l'écart comme dans « un monde parallèle », et nous apprennent ce qu'est la réalité sans odeurs. Leurs parcours nous font comprendre l'ampleur de ce véritable handicap invisible, si peu connu,

non reconnu ou encore sous-estimé – y compris par le monde médical. Et pourtant l'anosmie est bien un handicap invalidant.

Les sentiments de désarroi, de peur, de honte, d'échec, de solitude que l'on découvre à travers ces pages nous touchent et nous ouvrent cet univers privé d'odeurs.

On referme le livre en ayant envie de le prêter à son entourage mais aussi de prêter son nez à ces personnes qui aimeraient, pour certaines, tant pouvoir sentir !



114 pages, 15 €

Ce livre est édité par l'association anosmie.org. Il est bien écrit et illustré, très agréable au toucher et avec une mise en pages aérée.

*« On me dit souvent que « j'ai de la chance ou que « ça a des avantages » : au moins, je ne sens pas les mauvaises odeurs.[...] dire à une personne handicapée qu'elle a de la chance, c'est un peu particulier...Dit-on à une personne aveugle qu'elle a de la chance de ne pas voir toute la laideur du monde ? » Laëtitia.*



ANOSMIE.ORG

### QUELQUES MOTS SUR L'ASSOCIATION ANOSMIE.ORG

Espagne, Etats-Unis, Grande-Bretagne, Pays-Bas, France : six associations sont recensées dans le monde pour améliorer la recherche, les traitements et l'accompagnement des personnes atteintes de troubles de l'odorat et du goût. Constituée uniquement de bénévoles, anosmie.org est la seule association française. Elle a été créée en 2017. Elle apporte quotidiennement un soutien aux personnes souffrant d'anosmie leur partageant informations et conseils.

Anosmie.org œuvre également auprès du grand public, des étudiants en médecine et des professionnels de santé afin de mieux faire connaître ce handicap. Elle participe à des projets de recherche scientifiques dont notamment la mise au point d'un test de l'odorat. Anosmie.org propose de faire modifier le carnet de santé pour y inclure l'odorat. L'Agence Régionale de Santé de Normandie (ARS) a délivré l'agrément santé à anosmie.org le 25 février 2025.

#### Le podcast « Nez en moins »

Atmo Normandie a été invitée à l'enregistrement de l'émission « Nez en moins » pour une diffusion sur le site d'anosmie.org. Véronique Delmas, au micro, n'a pas manqué de mettre les Nez Normands à l'honneur !



**Erratum** pour la conclusion de La Gazette n°70 : c'est la note scatol qui est typique du secteur de Saint-Aubin-les-Elbeuf et non Saint-Pierre-les-Elbeuf.



**Pour recevoir La Gazette des Nez par la poste,** c'est simple et gratuit en le demandant sur [contact@atmonormandie.fr](mailto:contact@atmonormandie.fr) ou au 02 35 07 94 30

**La Gazette des Nez**

n°71 / mai 2025

**Directeur de publication** Denis Merville

**Rédactrice en chef** Christelle Bellanger

**Rédaction** Céline Léger El

3 place de la Pomme d'Or  
76000 ROUEN - 02 35 07 94 30  
[contact@atmonormandie.fr](mailto:contact@atmonormandie.fr)

