

الدقيقة العالمية

للروائح

10 يونيو 2025

10:06

تنفس، اشعر، اكتب



تجربة حسية و شعرية

مفتوحة للجميع، في جميع أنحاء العالم. بناء على فكرة الكاتب : ماتيو سيمونيه.

البروتوكول

بسيط للغاية ولا يستغرق إلا بضع دقائق

- 1 يوم الثلاثاء 10 يونيو، يرجى الخروج على تمام الساعة 10:06 صباحاً لبدء التجربة.
- 2 سر ببطء و بصمت، مع التركيز على تنفسك.
- 3 قف بمجرد شمك لرائحة ما. مهما كان نوعها لطيفة أو كريهة، قوية أو خافتة، دائمة أو مؤقتة.
- 4 أغمض عينيك. حاول عدم التفكير في أي شيء. ركّز على الرائحة فقط. حاول حفظها و وصفها بكلمات.
- 5 بعد ذلك، خذ قلمك و على بطاقة بريستول أبيض بحجم (10 x 15 سم)، صف هذه الرائحة بكلماتك : الإحساسات، التوحيات، العواطف، الصفات، الذكريات... أنت حر تمامًا في وصفها كما تشاء : باللغة العربية أو بلغتك الأم، ببعض كلمات أو بجمل.
- 6 في الجهة الخلفية من البطاقة، اكتب اسمك وعمرك، وكذلك عنوان مكان الملاحظة (حتى لو كان تقريبياً). إذا كنت ترغب في أن يتم إعلامك بأنشطة "الدقيقة العالمية للروائح"، يرجى ترك بيانات الاتصال الخاصة بك.
- 7 أرسل نصك في أقرب وقت ممكن، ويفضل قبل 17 يونيو، إلى العنوان التالي :

Atmo Normandie, 3 place de la Pomme d'Or, 76000 Rouen, France

من 7 إلى 107 سنة : مفتوحة للجميع، في جميع أنحاء العالم !

بعض التوضيحات لمجموعة أو صف دراسي

تحضير التجربة

1 تحديد مسبق لمكان رصد الروائح و النطاق المحدد للاستكشاف على سبيل المثال : (فناء المؤسسة أو حديقة قريبة).

2 يجب أن يكون هذا النطاق "للاستكشاف العطري" واسعا بما يكفي للسماح لكل شخص بإجراء تجربته الحسية دون إزعاج شخص قريب و يجب أن يكون محدوداً بما فيه الكفاية لكي يتمكن المشرفون من مراقبة المشاركين، خاصة إن كانوا أطفالاً.

3 الحرص على ضرورة اجراء التجربة بشكل فردي، على بعد بضعة أمتار من بعضهم البعض، و في صمت : يجب تجنب التأثير على الآخرين وعدم تشتيت تركيزهم لإكمال التجربة بنجاح.

4 الحرص على تخصيص وقت كافٍ قبل الخروج لشرح البروتوكول للمجموعة، و التأكد من فهمه من طرف الجميع. والإشارة إلى أنها تجربة علمية و فنية في آن واحد.

5 إذا كان الأمر يتعلق بمجموعة من الأطفال، يمكن تقديم "الدقيقة" كمسرحية قصيرة : دور بشكل فردي، مع البقاء على مسافة من زملائهم، والمشي ببطء، إلخ. تشجيع الأطفال وتوضيح أنه لا توجد تقييمات، ولا إجابات صحيحة أو خاطئة. لن تتم معاقبة المشاركين على الأخطاء الإملائية في بطاقات البريستول.

6 توزيع بطاقات البريستول قبل الخروج. يجب على كل شخص أن يكون معه قلم، وإذا كان ذلك ممكناً، دعماً لتسهيل الكتابة في الهواء الطلق. لا ينسى ارتداء الملابس وفقاً للأحوال الجوية.

7 تخصيص وقتاً كافياً قبل الخروج من القاعة إلى مكان المراقبة لكي يمكن بدء التجربة فعلياً الساعة على 10:06.

سياق التجربة

4 لتعزيز التجربة الجماعية، يمكنك دعوة المجموعة للاجتماع معاً للقراءة بصوت عالٍ. يمكن لكل شخص قراءة نصه الخاص أو نص شخص آخر. العاطفة مضمونة !

5 المعلمون أيضاً مدعوون، إذا رغبوا، للمشاركة في التجربة ليس فقط على بطاقة بريستول أبيض و لكن أيضاً عن طريق تسجيل ملاحظاتهم عن التجربة الشاملة على بريستول ملونة حيث يمكنهم على سبيل المثال (ذكر كيفية سيرورشة العمل ، وكيف تمت مشاركتها من قبل المجموعة، إلخ).

1 يمكن استخدام إشارة صوتية (جرس، صفارة، موسيقى من هاتف محمول، إلخ) لبدء التجربة، مما يجعل اللحظة أكثر جدية و ترتيياً مع بداية الساعة 10:06.

2 التجربة لا يجب أن تستمر لفترة طويلة. من المقترح أن تنتهي على الساعة 10:15، عن طريق إشارة صوتية ثانية على سبيل المثال.

3 إذا لم يشعر بعض الطلاب بأي رائحة، فيجب عليهم أن يدونوا ذلك على بطاقة البريستول الخاص بهم، على سبيل المثال من خلال ذكر "لا شيء" يجب تقدير مشاركة هؤلاء و تذكيرهم بأن عدم الإحساس برائحة هو بحد ذاته نتيجة علمية مهمة. لذا من المهم أخذ ذلك بعين الاعتبار.

للمزيد من المعلومات : atmonormandie.fr

تواصل معنا : +33 2 35 07 94 30 mio@atmonormandie.fr

