

ΤΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΛΕΠΤΟ ΤΩΝ ΟΣΜΩΝ

10 Ιουνίου 2025

10:06

Αναπνεύστε, νιώστε, γράψτε



ΜΙΑ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΗ ΚΑΙ ΠΟΙΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Ανοιχτό σε όλους, σε όλο τον κόσμο. Μια ιδέα του συγγραφέα Mathieu Simonet

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΑΠΛΟ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙ ΜΟΝΟ ΛΙΓΑ ΛΕΠΤΑ

- 1 Στις 10 Ιουνίου, φροντίστε να βρίσκεστε έξω στις 10:06 π.μ. για να ξεκινήσετε την εμπειρία.
- 2 Περπατήστε αργά, συγκεντρωθείτε στην αναπνοή σας. Κρατήστε σιγή.
- 3 Σταματήστε μόλις η μύτη σας αντιληφθεί μια οσμή. Δεν έχει σημασία ποια είναι αυτή. Μπορεί να είναι ευχάριστη ή όχι, έντονη ή απαλή, σταθερή ή εφήμερη.
- 4 Κλείστε τα μάτια. Προσπαθήστε να μη σκεφτείτε τίποτα. Συγκεντρωθείτε αποκλειστικά στην οσμή. Προσπαθήστε να τη θυμηθείτε και να βρείτε λέξεις για να την περιγράψετε.
- 5 Στη συνέχεια, πάρτε το στυλό σας! Σε ένα λευκό *bristol* (διάστασης 10x15 εκ.), περιγράψτε την οσμή στα ελληνικά ή στη μητρική σας γλώσσα, με δικά σας λόγια: αισθήσεις, συνειρμοί, συναισθήματα, επίθετα, αναμνήσεις... Έχετε πλήρη ελευθερία να την περιγράψετε όπως θέλετε — με λίγες λέξεις ή λίγες προτάσεις.
- 6 Στην πίσω πλευρά του *bristol*, σημειώστε το μικρό σας όνομα και την ηλικία σας, καθώς και τη διεύθυνση (ακόμα και κατά προσέγγιση) του τόπου παρατήρησης. Αν θέλετε να ενημερώνετε για τις δράσεις του ΤΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΛΕΠΤΟ ΤΩΝ ΟΣΜΩΝ, αφήστε τα στοιχεία επικοινωνίας σας.
- 7 Στείλτε το κείμενό σας το συντομότερο δυνατό, κατά προτίμηση πριν από τις 17 Ιουνίου, στη διεύθυνση :

Atmo Normandie, 3 place de la Pomme d'Or, 76000 Rouen, France

ΑΠΟ 7 ΕΩΣ 107 ΕΤΩΝ: ΑΝΟΙΧΤΟ ΣΕ ΟΛΟΥΣ, ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ !

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΟΜΑΔΑ Ή ΤΑΞΗ Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

- 1 Ορίστε εκ των προτέρων τον τόπο της οσφρητικής παρατήρησης και το όριο που δεν πρέπει να ξεπεραστεί (π.χ. η αυλή του σχολείου ή ένα κοντινό πάρκο).
- 2 Αυτή η "ζώνη εξερεύνησης των οσμών" πρέπει να είναι αρκετά μεγάλη ώστε κάθε συμμετέχων να μπορεί να ζήσει την εμπειρία του χωρίς να ενοχλείται από άλλους, αλλά και αρκετά περιορισμένη ώστε οι συνοδοί να μπορούν να εποπτεύουν τους συμμετέχοντες — ιδιαίτερα τα παιδιά.
- 3 Τονίστε ότι η εμπειρία πρέπει να πραγματοποιείται ατομικά, μερικά μέτρα μακριά ο ένας από τον άλλον και σε απόλυτη σιγή: να μην υπάρχει επιρροή ή περισπασμός, ώστε ο καθένας να μπορεί να συγκεντρωθεί πλήρως.
- 4 Αφιερώστε χρόνο για να εξηγήσετε το πρωτόκολλο στην ομάδα πριν βγείτε έξω. Βεβαιωθείτε ότι όλοι το έχουν κατανοήσει. Διευκρινίστε ότι πρόκειται για μια επιστημονική και καλλιτεχνική εμπειρία.
- 5 Αν πρόκειται για ομάδα παιδιών, μπορείτε να παρουσιάσετε το "λεπτό" σαν μια μικρή θεατρική σκηνή: έναν ρόλο που παίζεται ατομικά, ήσυχα, σε απόσταση από τους άλλους. Διαβεβαιώστε τα παιδιά ότι δεν υπάρχει βαθμολόγηση, Διαβεβαιώστε τα παιδιά ότι δεν υπάρχει βαθμολόγηση, ούτε σωστές ή λάθος απαντήσεις. Τα *bristol* με ορθογραφικά λάθη δεν θα τιμωρούνται φυσικά.
- 6 Μοιράστε τα *bristol* πριν βγείτε έξω. Ο καθένας πρέπει να έχει ένα στυλό και, αν είναι δυνατόν, μια επιφάνεια για να γράφει πιο εύκολα έξω. Μην ξεχάσετε να ντυθείτε ανάλογα με τον καιρό.
- 7 Φροντίστε να διαθέσετε αρκετό χρόνο ώστε να φτάσετε εγκαίρως στο σημείο παρατήρησης με την ομάδα και να ξεκινήσει η εμπειρία ακριβώς στις 10:06.

Είστε δάσκαλος ή
εμφυχωτής;
Μπορείτε να κατεβάσετε
τον οδηγό μας :

'Introduction à l'olfaction'

(Διατίθεται μόνο στα γαλλικά)



ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ

- 1 Ένα ηχητικό σήμα (κουδούνι, σφυρίχτρα, μουσική από κινητό κ.λπ.) μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την έναρξη της εμπειρίας, ώστε η στιγμή να είναι επίσημη και ακριβώς στις 10:06.
- 2 Η εμπειρία δεν πρέπει να διαρκεί πολύ. Προτείνεται να ολοκληρωθεί στις 10:15 με ένα δεύτερο ηχητικό σήμα.
- 3 Αν κάποιοι μαθητές δεν αισθανθούν τίποτα, πρέπει να το δηλώσουν στο *bristol*, για παράδειγμα γράφοντας "Τίποτα". Ενθαρρύνετε τους — για τους επιστήμονες, το μηδενικό αποτέλεσμα είναι επίσης έγκυρο και πρέπει να καταγράφεται.
- 4 Για να ενισχυθεί η συλλογική εμπειρία, μπορείτε να προτείνετε ανάγνωση κειμένων δυνατά μέσα στην ομάδα. Ο καθένας μπορεί να διαβάσει το δικό του ή ενός άλλου. Εγγυημένη συγκίνηση!
- 5 Οι εκπαιδευτικοί προσκαλούνται επίσης να συμμετάσχουν — όχι μόνο σε λευκό *bristol*, αλλά και σε χρωματιστό *bristol*, όπου μπορούν να σημειώσουν τις παρατηρήσεις τους για τη γενική εμπειρία (π.χ. πώς εξελίχθηκε το εργαστήριο, πώς αντέδρασε η ομάδα κ.λπ.).



Περισσότερες πληροφορίες : atmonormandie.fr

Επικοινωνία : mio@atmonormandie.fr ή στο +33 2 35 07 94 30

Με τη συνεργασία :

