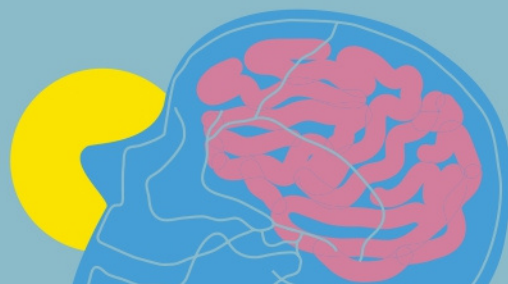


MEZINÁRODNÍ MINUTA VŮNÍ

10. června 2025

10:06

Dýchej, vnímej, piš



SMYSLOVÝ A POETICKÝ ZÁŽITEK

Otevřeno pro všechny, kdekoli na světě. Podle nápadu spisovatele Mathieu Simonet

PROTOKOL

JE VELMI JEDNODUCHÝ A TRVÁ JEN NĚKOLIK MINUT

- 1 10. června buďte venku přesně v 10:06, abyste mohli začít tuto zkušenost.
- 2 Jděte pomalu a soustředte se na svůj dech. Buďte potichu.
- 3 Zastavte se, jakmile váš nos zachytí nějakou vůni. Nezáleží na tom, jaká to je vůně – může být příjemná nebo nepříjemná, silná nebo jemná, trvalá nebo pomíjivá.
- 4 Zavřete oči. Snažte se na nic nemyslet. Soustředte se pouze na vůni. Pokuste se si ji zapamatovat a najít slova, která ji popisují.
- 5 Poté vezměte pero! Na bílý bristol (formát 10×15 cm) popište tuto vůni česky nebo ve vašem mateřském jazyce – svými vlastními slovy: pocity, vzpomínky, emoce, přídavná jména... Jste zcela svobodní ve způsobu, jak ji popíšete, ať už několika slovy, nebo větami.
- 6 Na zadní stranu bristolu napište své jméno, věk a adresu (i přibližnou) místa pozorování. Pokud si přejete dostávat informace o aktivitách Mezinárodní Minuty Vůní, připojte své kontaktní údaje.
- 7 Pošlete svůj text co nejdříve, ideálně do 17. června, na tuto adresu :

Atmo Normandie, 3 place de la Pomme d'Or, 76000 Rouen, France

OD 7 DO 107 LET : OTEVŘENO VŠEM, NA CELÉM SVĚTĚ!

DOPORUČENÍ PRO SKUPINY NEBO TŘÍDY

ZKUŠENOST

PŘÍPRAVA

- 1** Předem si určete místo čichového pozorování a vymezte prostor, který se nemá překračovat (například školní dvůr nebo blízký park).
- 2** Tento prostor pro „čichové zkoumání“ by měl být dostatečně velký, aby si každý mohl prožít svou smyslovou zkušenost bez rušení od ostatních, ale zároveň dostatečně ohraničený, aby organizátoři mohli dohlížet na účastníky – zejména pokud jde o děti.
- 3** Zdůrazněte, že zkušenost se má provádět individuálně, s odstupem několika metrů a v tichu: není dovoleno vzájemně se ovlivňovat ani rušit soustředění ostatních.
- 4** Před odchodem si udělejte čas na vysvětlení protokolu skupině. Ujistěte se, že všichni rozumí. Řekněte, že jde zároveň o vědeckou i uměleckou zkušenost.
- 5** U dětské skupiny můžete Minutu představit jako krátkou divadelní scénku :
roli, kterou každý zahraje sám, v klidu, s odstupem od ostatních.
Děti uklidněte – neexistuje žádné hodnocení, žádné správné ani špatné odpovědi. Bristol s pravopisnými chybami samozřejmě nebudou penalizovány.
- 6** Rozdejte bristoly ještě před odchodem ven. Každý by měl mít pero a – pokud možno – podložku pro snadnější psaní venku. Nezapomeňte se obléknout podle počasí.
- 7** Naplánujte si dost času na to, abyste se s celou skupinou dostali na místo pozorování tak, abyste mohli začít přesně v 10:06.

Jste učitel nebo vedoucí?

Můžete si stáhnout náš průvodce :

'Introduction à l'olfaction'

(K dispozici pouze ve francouzštině)



PRŮBĚH

- 1** K zahájení zkušenosti lze použít zvukový signál (zvonek, píšťalka, hudba z telefonu atd.), aby byl začátek v 10:06 slavnostní a jasně vymezený.
- 2** Zkušenost by neměla trvat příliš dlouho. Doporučuje se ukončit ji v 10:15, například druhým zvukovým signálem.
- 3** Pokud někteří účastníci nic necítili, měli by to uvést na svém bristolu, například poznámkou „Nic“. Zdůrazněte, že i nulový výsledek je pro vědu hodnotný výstup, a je důležité ho zaznamenat.
- 4** Pro posílení společného zážitku můžete skupině navrhnout čtení textů nahlas. Každý může přečíst svůj vlastní text nebo text někoho jiného. Zaručený dojem !
- 5** Učitelé jsou také zváni k účasti – nejen na bílý bristol, ale i k zaznamenání svých obecných pozorování na barevný bristol (např. jak dílna probíhala, jak ji skupina prožila atd.).



Více informací na

atmonormandie.fr

Kontaktujte nás na **mio@atmonormandie.fr** nebo na čísle **+33 2 35 07 94 30**